

Currywurstgulasch mit Geflügelbockwurst, Pommes Frites und Krautsalat "Coleslaw" 16.03.2026	Bio-One-Pot-Spinat-Pasta Spirelli in Spinatsauce, verfeinert mit Käse 16.03.2026																																																																						
Currywurstgulasch mit Geflügelbockwurst Zutaten: Wasser, Tomatenmark, Geflügelfleisch (Pute, Huhn), Brantweinessig, Zucker, Speisesalz, Gewürze, modifizierte Stärke, Currypulver (enthält Senf), Gewürzextrakte, Glukosesirup, Kräuter, essbare Hülle (aus Rinderkollagen), Säureregulator: Natriumcarbonat; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Natriumascorbat; Konservierungsstoff: Natriumnitrit; Kaliumiodat, Buchenholzrauch. pro 100g <table><tr><td>Brennwert</td><td>0 kJ / 0 kcal</td></tr><tr><td>Fett</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>- davon gesättigt</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>- davon Zucker</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Eiweiß</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0,00 g</td></tr></table> Krautsalat Coleslaw Zutaten: Weißkohl (51%), Karotten (15%), pflanzliches Öl: Raps; Invertzuckersirup, Magermilchjoghurt, Wasser, Eigelb, Brantweinessig, Senfsaat, Zucker, Speisesalz, Gewürze, Säuerungsmittel: Weinsäure, Citronensäure, Äpfelsäure; natürliche Aromen. pro 100g <table><tr><td>Brennwert</td><td>0 kJ / 0 kcal</td></tr><tr><td>Fett</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>- davon gesättigt</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>- davon Zucker</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Eiweiß</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0,00 g</td></tr></table> Spätzle Zutaten: Hartweizengrieß (45%), Wasser, Ei (5,0%), pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Kaliumiodat. pro 100g <table><tr><td>Brennwert</td><td>875 kJ / 209 kcal</td></tr><tr><td>Fett</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>- davon gesättigt</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>- davon Zucker</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Eiweiß</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0,00 g</td></tr></table> Gurkensalat Zutaten: Gurke (80%), pflanzliches Öl: Raps; Kräuternessig (Brantweinessig, Kräuter- und Gewürzauszüge) , Zucker, Senf (Senfsaat, Brantweinessig, Speisesalz, Gewürze) , Speisesalz, Gewürze, Kaliumiodat. pro 100g <table><tr><td>Brennwert</td><td>0 kJ / 0 kcal</td></tr><tr><td>Fett</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>- davon gesättigt</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>- davon Zucker</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Eiweiß</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0,00 g</td></tr></table>	Brennwert	0 kJ / 0 kcal	Fett	0,0 g	- davon gesättigt	0,0 g	Kohlenhydrate	0,0 g	- davon Zucker	0,0 g	Eiweiß	0,0 g	Salz	0,00 g	Brennwert	0 kJ / 0 kcal	Fett	0,0 g	- davon gesättigt	0,0 g	Kohlenhydrate	0,0 g	- davon Zucker	0,0 g	Eiweiß	0,0 g	Salz	0,00 g	Brennwert	875 kJ / 209 kcal	Fett	0,0 g	- davon gesättigt	0,0 g	Kohlenhydrate	0,0 g	- davon Zucker	0,0 g	Eiweiß	0,0 g	Salz	0,00 g	Brennwert	0 kJ / 0 kcal	Fett	0,0 g	- davon gesättigt	0,0 g	Kohlenhydrate	0,0 g	- davon Zucker	0,0 g	Eiweiß	0,0 g	Salz	0,00 g	Bio One-Pot-Nudeln Spinat Zutaten: BIO-Blattspinat (39%), BIO-Hartweizengrieß, Wasser, BIO-Milch 1,5%, Pasteurisierte Bio-Kuhmilch, BIO-Frischkäse, BIO-Zwiebel, Speisesalz, BIO-Weizenmehl, BIO-Weizenstärke, BIO-Butter, BIO-Magermilchpulver, BIO-Milcheiweiß, Meersalz, BIO-Knoblauch, BIO-Muskatnuss, BIO-Pfeffer, Reifungskultur, mikrobieller Labaustauschstoff, BIO-Maisstärke, Säuerungsmittel: Milchsäure. pro 100g <table><tr><td>Brennwert</td><td>0 kJ / 0 kcal</td></tr><tr><td>Fett</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>- davon gesättigt</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>- davon Zucker</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Eiweiß</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0,00 g</td></tr></table>	Brennwert	0 kJ / 0 kcal	Fett	0,0 g	- davon gesättigt	0,0 g	Kohlenhydrate	0,0 g	- davon Zucker	0,0 g	Eiweiß	0,0 g	Salz	0,00 g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal																																																																						
Fett	0,0 g																																																																						
- davon gesättigt	0,0 g																																																																						
Kohlenhydrate	0,0 g																																																																						
- davon Zucker	0,0 g																																																																						
Eiweiß	0,0 g																																																																						
Salz	0,00 g																																																																						
Brennwert	0 kJ / 0 kcal																																																																						
Fett	0,0 g																																																																						
- davon gesättigt	0,0 g																																																																						
Kohlenhydrate	0,0 g																																																																						
- davon Zucker	0,0 g																																																																						
Eiweiß	0,0 g																																																																						
Salz	0,00 g																																																																						
Brennwert	875 kJ / 209 kcal																																																																						
Fett	0,0 g																																																																						
- davon gesättigt	0,0 g																																																																						
Kohlenhydrate	0,0 g																																																																						
- davon Zucker	0,0 g																																																																						
Eiweiß	0,0 g																																																																						
Salz	0,00 g																																																																						
Brennwert	0 kJ / 0 kcal																																																																						
Fett	0,0 g																																																																						
- davon gesättigt	0,0 g																																																																						
Kohlenhydrate	0,0 g																																																																						
- davon Zucker	0,0 g																																																																						
Eiweiß	0,0 g																																																																						
Salz	0,00 g																																																																						
Brennwert	0 kJ / 0 kcal																																																																						
Fett	0,0 g																																																																						
- davon gesättigt	0,0 g																																																																						
Kohlenhydrate	0,0 g																																																																						
- davon Zucker	0,0 g																																																																						
Eiweiß	0,0 g																																																																						
Salz	0,00 g																																																																						

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Vegetarisches Paprika-Gulasch

mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis) und Tomatenwürfeln, dazu
Spätzle
16.03.2026

Veg. Planted-Gulasch mit Paprika

Zutaten: Wasser, Tomaten (29%), Paprika rot (13%), Zwiebeln, Erbsenprotein (3,4%), Karotten, Porree, Erbsenfasern, Speisesalz, **Weizenmehl**, Zucker, Kartoffelstärke, jodiertes Speisesalz (Speisesalz), Gewürze, Vitamin B12, Currypulver (**enthält Senf**), **Sojabohnen**, Paprikapulver geräuchert, Kräuter, Knoblauch, Majoran, Rosmarin, Muskat, Lorbeerblätter gemahlen, Thymian, Pfeffer, **Weizen**, Paprika, Lauch, Maltodextrin, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Spätzle

Zutaten: Hartweizengrieß (45%), Wasser, Ei (5,0%), pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	875 kJ / 209 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne

in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern
16.03.2026

Feine Süßkartoffel-Gnocchi in hausgemachter Gemüse-Sahnesauc, verfeinert mit Kräutern

Zutaten: Gnocchi mit Süßkartoffel (34%) (Kartoffeln, Süßkartoffeln (27%), Stärke, Maisgrieß, Rapsöl, Speisesalz, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Säuerungsmittel Citronensäure, Curcuma, Curcumaextrakt), Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (29%) (Broccoli, Karotten, gelbe Karotten), SAHNE (24%), Zwiebeln, Rapsöl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), modifizierte Stärke, Kräuter (1%), Zucker, Gewürze..

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Geflügelfrikadelle
auf Erbsen-Möhren-Gemüse, dazu Kartoffelpüree
17.03.2026

Hausgemachte Geflügelfrikadelle

Zutaten: Geflügel (61%) (Geflügelfleisch (Pute, Huhn)) , pflanzliche Öle: Sonnenblumen, Raps; **Weizenmehl**, Zwiebeln (6,3%), **Ei** (6,3%), Wasser, Speisesalz, Pfeffer, Hefe, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Hausgemachtes Kartoffelpüree

Zutaten: Kartoffeln (62%), **Milch** (36%), **Butter** (1,3%), Speisesalz, Muskat, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Erbsen-Möhren-Gemüse

Zutaten: Wasser, Karotten (31%), Erbsen (31%), **Vollmilchpulver** (4,1%), **Weizenmehl**, Zucker, Speisesalz, Kartoffelstärke, **Butter**, Muskat, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Bio Linseneintopf
mit Sellerie, Karotten und Kartoffeln
17.03.2026

Bio Linsen-Gemüse-Eintopf

Zutaten: Wasser, BIO-Kartoffeln (15%), BIO-Tomatenmark, Bio Rote Linsen ganz (11%), BIO-Karotte (7,7%), **BIO-Sellerie**, BIO-Zwiebel, Speisesalz, BIO-Paprika, BIO-Sonnenblumenöl, BIO-Knoblauch, BIO-Majoran, BIO-Pfeffer.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Glutenkost: Reis-Gemüseeeintopf
mit Rindfleisch
17.03.2026

Verschiedene Blattsalate
Mit Kichererbsen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und
Hausdressing
17.03.2026

Glutenkost Reis Gemüseeeintopf mit Rindfleisch

Zutaten: Reis-Gemüsetopf (Wasser, Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (18%) (Karotten, Blumenkohl, Broccoli), Reis gegart (15%) (Wasser, Langkornreis), Rindfleisch (9%), Tomaten, Tomatensaft, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Gewürze, Rapsöl, Dextrose, Zucker, Kräuter.).

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Kichererbsen

Zutaten: Kichererbsen (98%), Wasser, Speisesalz.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Hausdressing, Salatbar klein

Zutaten: Wasser, pflanzliches Öl: Raps (29%); Zucker, Brantweinessig (2,4%), **Eigelb** (1,9%), Speisesalz, **Senfsaat**, Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Cocktaildressing, Salatbar klein

Zutaten: Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Tomaten (19%), Zucker, Brantweinessig (1,8%), Speisesalz, **Eigelb** (1,2%), **Senfsaat**, Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Mais

Zutaten: Mais (90%), Wasser, Speisesalz, Säuerungsmittel: Citronensäure.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Blattsalat

Zutaten: Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit fol. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Kaiserschmarrn ohne Rosinen

mit Vanillesauce

18.03.2026

Kaiserschmarrn ohne Rosinen

Zutaten: Magermilch, Weizenmehl (20%), Hühnereier, Zucker, Wasser, pflanzliches Öl: Raps; **Weizengluten**, Stabilisator: Sorbitsirup; Diphosphate, Palmfett, Stärke, jodiertes Speisesalz (Speisesalz), Vanilleschoten gemahlen, Backtriebmittel: Natriumcarbonat; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

warme Vanillesauce

Zutaten: Milch, Zucker, Stärke, Speisesalz, Vanille (0,1%), Kurkuma, Farbstoffe: Riboflavin, Norbixin; Aroma.

pro 100g

Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Bio Rahm-Geschnetzeltes

mit Happea Geschnetzeltem (auf Erbsenbasis), Erbsen & Möhren, dazu Reis

18.03.2026

Bio Veg. Geschnet. aus Happea Erbs., Möhr.

Zutaten: Wasser, **BIO-Milch 1,5%**, BIO-Karotte, BIO-Erbsen, BIO-Zwiebel, **BIO-Sahne** (6,8%), BIO-Tomatenmark, Bio-Erbsenproteinkonzentrat (2,8%), Speisesalz, Bio-Faba-Proteinkonzentrat, **BIO-Weizenmehl**, BIO-Zucker, **BIO-Weizenstärke**, **BIO-Butter**, BIO-Muskatnuss, BIO-Paprika, BIO-Knoblauch, BIO-Pfeffer, Rauch, Verdickungsmittel: Carrageen.

pro 100g

Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Bio Reis

Zutaten: Wasser, BIO-Reis (41%), Speisesalz.

pro 100g

Brennwert	606 kJ / 145 kcal
Fett	0,3 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	31,6 g
- davon Zucker	0,2 g
Eiweiß	2,9 g
Salz	0,50 g

Hähnchenbrust auf Karottenscheiben gebunden, dazu Salzkartoffeln 18.03.2026	Glutenkost: Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu Rahmgemüse 18.03.2026
Hähnchenbrust Zutaten: Hähnchenbrustfilet (92%), Wasser, Stärke, Speisesalz, Dextrose. pro 100g Brennwert 0 kJ / 0 kcal Fett 0,0 g - davon gesättigt 0,0 g Kohlenhydrate 0,0 g - davon Zucker 0,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g	Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Rahmgemüse Zutaten: Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (39%) (Blumenkohl, Karotten, Broccoli, Porree), Kartoffeltaschen (32%) (Kartoffeln (71%), FRISCHKÄSE (13%), Sonnenblumenöl, Stärke, Kräuter, SAHNE, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), MILCHEIWEIß, Rapsöl, Gewürze, Dextrose), teilentrahmte MILCH, SAUERRAHM (5%), modifizierte Stärke, Rapsöl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), MAGERMILCHJOGHURTPULVER, Zucker, Dextrose, Gewürze, Gemüsepulver (Zwiebeln, Pastinaken).. pro 100g Brennwert 0 kJ / 0 kcal Fett 0,0 g - davon gesättigt 0,0 g Kohlenhydrate 0,0 g - davon Zucker 0,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g
Karottenscheiben-Gemüse Zutaten: Karotten (74%), Wasser, Weizenmehl, Zucker, Kartoffelstärke, Speisesalz, Petersilie, Muskat, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat. pro 100g Brennwert 0 kJ / 0 kcal Fett 0,0 g - davon gesättigt 0,0 g Kohlenhydrate 0,0 g - davon Zucker 0,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g	
Kartoffeln Zutaten: Kartoffeln (99%), Speisesalz. pro 100g Brennwert 0 kJ / 0 kcal Fett 0,0 g - davon gesättigt 0,0 g Kohlenhydrate 0,0 g - davon Zucker 0,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g	

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Bio-/Fairtrade®-Banane

18.03.2026

Bio-/Fairtrade®-Banane**Zutaten:** Bio-/Fairtrade®-Banane.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Hähnchenoberkeule (ausgelöst)in Tomaten-Rahmsauce mit Kohlrabi natur, dazu Salzkartoffeln
19.03.2026**Hähnchenoberkeule****Zutaten:** Hähnchenkeule (83%), Wasser, Speisesalz, Kartoffelstärke, Gewürze, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Trennmittel: Natriumcarbonat.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Rotkohl**Zutaten:** Rotkohl (57%), Äpfel (15%), Zwiebeln, Kartoffeln, pflanzliches Öl: Raps; Zucker, Kräuteressig (Brantweinessig, Kräuter- und Gewürzauszüge) , Speisesalz, Glukose-Fruktose-Sirup, Pfeffer, Säuerungsmittel: Citronensäure; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Blattsalat**Zutaten:** Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Haus-Dressing**Zutaten:** Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Zucker, Brantweinessig (2,4%), **Eigelb**, Speisesalz, **Senfsaat**, Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Tomaten-Rahm-Sauce**Zutaten:** Wasser, Tomaten (34%), **Sahne** (8,6%), **Weizenmehl**, Zucker, Kartoffelstärke, Speisesalz, Gewürze, Karotten, Zwiebelpulver, Lauchpulver, Gewürz (Liebstöckel), Basilikum, Oregano, Knoblauch, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisator: Carrageen; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Bio-/Fairtrade®-Banane

18.03.2026

Hähnchenoberkeule (ausgelöst)

in Tomaten-Rahmsauce mit Kohlrabi natur, dazu Salzkartoffeln

19.03.2026

Kartoffeln

Zutaten: Kartoffeln (99%), Speisesalz.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Asia Reis mit Erbsen, Karotten und Rührei, dazu Gurkensalat in Rahm 19.03.2026	Chili con Carne (Rind) mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Vollkornreis 19.03.2026																												
Reispfanne mit Ei Zutaten: Karotten (24%), Erbsen (24%), Ei (21%), Wasser, Reis (9,0%), Butter, Speisesalz, Vollmilchpulver, Petersilie, Ingwer, Kurkuma , Zitronengras, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat. pro 100g <table><tr><td>Brennwert</td><td>0 kJ / 0 kcal</td></tr><tr><td>Fett</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>- davon gesättigt</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>- davon Zucker</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Eiweiß</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0,00 g</td></tr></table>	Brennwert	0 kJ / 0 kcal	Fett	0,0 g	- davon gesättigt	0,0 g	Kohlenhydrate	0,0 g	- davon Zucker	0,0 g	Eiweiß	0,0 g	Salz	0,00 g	Chili con carne vom Rind Zutaten: Tomaten (45%), Wasser, Paprika (10,0%), Rindfleisch (8,1%), Mais (5,5%), weiße Riesenbohnen, Rote Bohnen, Zwiebeln, Speisesalz, Gewürze, Zucker, Weizenmehl, Kartoffelstärke, Chillipulver, Pfeffer, Knoblauch, Bohnenkraut, Liebstöckel, Basilikum, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure; Kaliumiodat. pro 100g <table><tr><td>Brennwert</td><td>0 kJ / 0 kcal</td></tr><tr><td>Fett</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>- davon gesättigt</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>- davon Zucker</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Eiweiß</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0,00 g</td></tr></table>	Brennwert	0 kJ / 0 kcal	Fett	0,0 g	- davon gesättigt	0,0 g	Kohlenhydrate	0,0 g	- davon Zucker	0,0 g	Eiweiß	0,0 g	Salz	0,00 g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal																												
Fett	0,0 g																												
- davon gesättigt	0,0 g																												
Kohlenhydrate	0,0 g																												
- davon Zucker	0,0 g																												
Eiweiß	0,0 g																												
Salz	0,00 g																												
Brennwert	0 kJ / 0 kcal																												
Fett	0,0 g																												
- davon gesättigt	0,0 g																												
Kohlenhydrate	0,0 g																												
- davon Zucker	0,0 g																												
Eiweiß	0,0 g																												
Salz	0,00 g																												
Gurkensalat in Rahm Zutaten: Gurke (60%), Magermilchjoghurt (8,0%), pflanzliches Öl: Raps; Wasser, Zucker, Sahne (4,8%), Eigelb, Senfsaat, Branntweinessig, Zwiebeln, Gewürze, Kräuter, Dill, Säuerungsmittel: Äpfelsäure, Citronensäure, Weinsäure. pro 100g <table><tr><td>Brennwert</td><td>0 kJ / 0 kcal</td></tr><tr><td>Fett</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>- davon gesättigt</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>- davon Zucker</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Eiweiß</td><td>0,0 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0,00 g</td></tr></table>	Brennwert	0 kJ / 0 kcal	Fett	0,0 g	- davon gesättigt	0,0 g	Kohlenhydrate	0,0 g	- davon Zucker	0,0 g	Eiweiß	0,0 g	Salz	0,00 g	Vollkornreis Zutaten: Reis (50%), Wasser, Speisesalz, Kaliumiodat. pro 100g <table><tr><td>Brennwert</td><td>749 kJ / 179 kcal</td></tr><tr><td>Fett</td><td>1,2 g</td></tr><tr><td>- davon gesättigt</td><td>0,3 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>35,3 g</td></tr><tr><td>- davon Zucker</td><td>0,4 g</td></tr><tr><td>Eiweiß</td><td>4,9 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0,50 g</td></tr></table>	Brennwert	749 kJ / 179 kcal	Fett	1,2 g	- davon gesättigt	0,3 g	Kohlenhydrate	35,3 g	- davon Zucker	0,4 g	Eiweiß	4,9 g	Salz	0,50 g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal																												
Fett	0,0 g																												
- davon gesättigt	0,0 g																												
Kohlenhydrate	0,0 g																												
- davon Zucker	0,0 g																												
Eiweiß	0,0 g																												
Salz	0,00 g																												
Brennwert	749 kJ / 179 kcal																												
Fett	1,2 g																												
- davon gesättigt	0,3 g																												
Kohlenhydrate	35,3 g																												
- davon Zucker	0,4 g																												
Eiweiß	4,9 g																												
Salz	0,50 g																												

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Glutenkost: Hühnerfrikassee
mit Spargel, Karotten & Erbsen, dazu Salzkartoffeln
19.03.2026

Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln

Zutaten: Karotten, Wasser, Reis gegart (Wasser, Langkornreis), Huhnfleisch (13%), teilentrahmte MILCH, Rapsöl, modifizierte Stärke, Reismehl, Apfelsaftkonzentrat, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), HÜHNEREIGELBPULVER, Geflügelextrakt, Petersilie, Hühnerfett, Pastinakenpulver, Gewürze, Dextrose, Zucker, Zwiebeln, Kräuter, Karottenkonzentrat..

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Naturjoghurt 3,5%
-
19.03.2026

Dessert Naturjoghurt 3,5 %

Zutaten: Joghurt 100g.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Naturjoghurt 3,5% - 19.03.2026		Geflügeldinos mit Ketchup, dazu Kartoffelrösti und Blattsalat mit Hausdressing 20.03.2026	
Dessert Naturjoghurt 3,5 %		Geflügeldinos	
Zutaten: Joghurt 100g.		Zutaten: Hähnchen- und Putenfleisch fein zerkleinert, Weizenmehl , Cornflakes (Maismehl) , pflanzliches Öl: Raps; Trinkwasser, Stärke, Speisesalz, Erbsenmehl, Dextrose, Reisspeisegrieß, Gewürze, Hefe, Würze.	
	pro 100g		pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal	Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g	Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g	- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g	Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g	- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g	Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g	Salz	0,00 g
		Ketchup	
		Zutaten: Tomatenmark (50%), Branntweinessig, Zucker, modifizierte Stärke, Speisesalz, Wasser, Gewürze.	
			pro 100g
		Brennwert	0 kJ / 0 kcal
		Fett	0,0 g
		- davon gesättigt	0,0 g
		Kohlenhydrate	0,0 g
		- davon Zucker	0,0 g
		Eiweiß	0,0 g
		Salz	0,00 g
		Blattsalat	
		Zutaten: Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.	
			pro 100g
		Brennwert	0 kJ / 0 kcal
		Fett	0,0 g
		- davon gesättigt	0,0 g
		Kohlenhydrate	0,0 g
		- davon Zucker	0,0 g
		Eiweiß	0,0 g
		Salz	0,00 g
		Haus-Dressing	
		Zutaten: Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Zucker, Branntweinessig (2,4%), Eigelb , Speisesalz, Senfsaat , Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.	
			pro 100g
		Brennwert	0 kJ / 0 kcal
		Fett	0,0 g
		- davon gesättigt	0,0 g
		Kohlenhydrate	0,0 g
		- davon Zucker	0,0 g
		Eiweiß	0,0 g
		Salz	0,00 g
		Vollkorn Spirelli	
		Zutaten: Wasser, Vollkornhartweizengrieß (40%), pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Kaliumiodat.	
			pro 100g
		Brennwert	738 kJ / 176 kcal
		Fett	4,5 g
		- davon gesättigt	0,4 g
		Kohlenhydrate	27,1 g
		- davon Zucker	0,8 g
		Eiweiß	5,2 g
		Salz	0,50 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Bio Kartoffelgulasch
mit Tomate & Paprika
20.03.2026

Schnittbohne Eintopf
mit Schnittbohnen, Karotten- & Kartoffelwürfeln
20.03.2026

Bio Kartoffelgulasch

Zutaten: Wasser, BIO-Kartoffeln (22%), BIO-Tomatenmark, BIO-Tomate, BIO-Zwiebel, BIO-Karotte, **BIO-Sahne**, BIO-Porree, BIO-Paprika (2,3%), BIO-Erbesen, **BIO-Weizenmehl**, Speisesalz, **BIO-Weizenstärke**, BIO-Zucker, BIO-Muskatnuss, BIO-Oregano, BIO-Basilikum, BIO-Curry, BIO-Cumin, Rauch, Verdickungsmittel: Carrageen.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Schnittbohne Eintopf

Zutaten: Schnittbohnen (33%), Wasser, Kartoffeln (22%), Karotten, **Sellerie**, Porree, Speisesalz, Pfeffer, Muskat, Bohnenkraut, Liebstöckel, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Glutenkost: Rührei
mit Spinat und Kartoffeln
20.03.2026

Glutenkost Rührei Spinat Kartoffel

Zutaten: Rührei mit Spinat HÜHNEREI (30%), Kartoffeln, Spinat, teilentrahmte MILCH, modifizierte Stärke, Wasser, Rapsöl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Zitronensaftkonzentrat, Kräuter, Gewürze..

	pro 100g
Brennwert	0 kJ / 0 kcal
Fett	0,0 g
- <i>davon gesättigt</i>	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- <i>davon Zucker</i>	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.